

La salud está en tu mano

Derecho a la salud



Un paseo fotográfico

Más allá de nuestra salud



Un paseo fotográfico: más allá de nuestra salud

Breve descripción: Esta ficha contribuye a reflexionar sobre la importancia del derecho a la salud desde una perspectiva global y de diversidad cultural. Para ello, se trabajará con una serie de fotografías sobre distintas acciones del Proyecto de Cooperación al Desarrollo llevado a cabo en El Salvador durante 2025-2026 para garantizar el derecho humano al agua en el área rural de Casa Blanca, en el distrito de Perquín, municipio de Morazán (El Salvador).

Esta actividad se propone con el fin de que el alumnado pueda debatir críticamente sobre las problemáticas de salud que se viven en otros territorios, y sobre posibles soluciones y mejoras que se pueden llevar a cabo a favor del acceso a la salud global.

Contenidos que permite trabajar:

- Derecho a la salud global.
- Determinantes Sociales para la Salud (DSS) y diversidad cultural.
- Alternativas y propuestas para la diversidad en equidad en el marco de la salud global.

Conocimientos previos necesarios: se trata de una actividad de nivel básico, por tanto no se requieren otros conocimientos previos.

Objetivos de la sesión:

- Comprender de forma básica el concepto de derecho a la salud reflexionando sobre su desigual implantación a nivel mundial.
- Reflexionar sobre algunas de las variables y determinantes sociales que condicionan el acceso a la salud, y qué diferencias pueden darse entre comunidades, regiones o países.
- Discutir en grupo algunas posibles acciones solidarias en el marco de estas variables de acceso a la salud, llegando al consenso/conclusiones sobre posibles mejoras/soluciones desde la Educación y Cooperación para el Desarrollo, y la Ayuda Humanitaria.

Metodología propuesta: construcción colectiva del conocimiento a través de la reflexión crítica de una exposición fotográfica y la dinámica participativa “café networking”.

Duración de la sesión: 55 minutos.

Intervalo de alumnado recomendado: mínimo 10 personas, máximo 35.

Estructura de la sesión:

- Introducción a la actividad por parte de la persona docente.
- Dinámica “Paseo por la exposición”.
- Dinámica “Café networking por la Salud Global”.
- Presentación de reflexiones y debate grupal.

Materiales y equipos necesarios:

Para el desarrollo del taller (adjuntos)

- Fotos de la exposición.
- Breve contexto de la foto.
- Preguntas para la dinámica de reflexión colectiva.

Material de aula:

- Bolígrafos, rotuladores y 10 Hojas A2 o papel continuo.
- 5 mesas o pupitres.
- Silbato.

¡Ojo! Antes de que el alumnado llegue al aula es importante haber preparado la sesión, colgando las fotografías en las paredes, colocando detrás de cada una la breve contextualización de la imagen y poniendo una mesa frente a cada fotografía con hojas A2 y rotuladores o bolígrafos.

Espacio físico: aula o espacio abierto donde se pueda colocar la exposición fotográfica y las mesas de trabajo.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

Actividad/paso 1

Título: presentación de la sesión.

Explicación: breve introducción para contextualizar la sesión y activar al grupo.

Rol de la persona facilitadora: la persona facilitadora de la sesión exponer los objetivos, tiempo de duración y propuesta general de la sesión.

Rol a proponer al alumnado: la persona facilitadora hará hincapié en que será un espacio participativo donde todas las opiniones son bienvenidas.

Tiempo destinado: 5 minutos.

Recursos necesarios: no aplica.

Actividad/paso 2

Título: “De paseo por la galería de la Salud global”.

Explicación: se colocarán las fotos en las paredes del aula y se invitará al alumnado a pasear y observarlas en silencio. Las fotografías muestran imágenes del trabajo de Farmamundi en distintos ámbitos y países (centros de salud, mujeres rurales, centros educativos, campañas, etc).

Rol de la persona facilitadora: observación participante de reacciones por parte del alumnado, posibles comentarios, etc.

Rol a proponer al alumnado: reflexivo.

Tiempo destinado: 5 minutos.

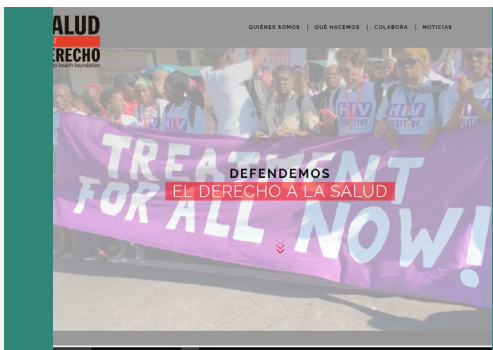
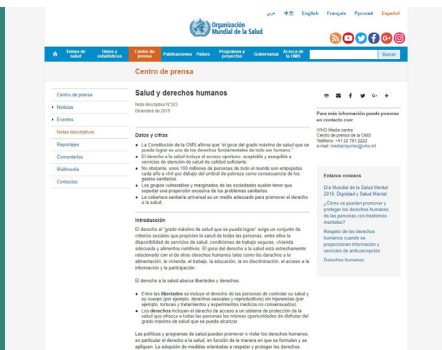
Recursos necesarios: 5 fotografías de la exposición.

- Bibliografía y referencias complementarias:



Web de Farmamundi:
www.farmamundi.org

Web campaña “Esenciales para la Vida, apartado “Género”
<http://esencialesparalavida.org/variables/genero/>



OMS. Salud y DDHH:
<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs323/es/>

Salud por derecho:
<https://saludporderecho.org/>

ANEXO
CONTEXTO EXPOSICIÓN FOTOGRAFICA
MÁS ALLÁ DE NUESTRA SALUD

Erika Maricela López Ramos





CONTEXTO Y DATOS

Erika Maricela es una vecina de la comunidad de Casa Blanca, de 34 años y es vicepresidenta de la junta de agua.

En su comunidad, al inicio del proyecto no todas las familias tenían acceso al agua, y eso hace que solamente la puedan usar para consumo básico, pero no para realizar todas las tareas.

“El problema del agua afecta tanto a hombres como a mujeres, porque todos necesitamos del agua para nuestras actividades diarias. Pero en muchos hogares las mujeres la usan más, ya que son quienes se encargan de los oficios de la casa, como lavar, preparar los alimentos y bañar a los niños. Por eso, cuando falta agua, ellas sienten el impacto de forma más directa. Pero también, por mi experiencia, sé que los hombres tienen una gran responsabilidad en nuestra familia, muchas veces son ellos quienes deben instalar las tuberías para traer agua desde las quebradas o construir los pozos en los nacimientos. Ese trabajo es pesado y requiere esfuerzo físico.”



La gestión del agua de la comunidad tiene un impacto en las familias:

“Dedico más de tres o cuatro horas al día a las tareas del hogar, y cuando me toca lavar, prácticamente pasó todo el día en eso, porque es cuando más agua se necesita. Además, después de hacer los oficios por la mañana, por la tarde tengo que acarrear agua para dejarla lista para el día siguiente bañar a los niños temprano para que se preparen para la escuela.

En Casa Blanca, la comunidad se organiza para la gestión del agua: reciben formaciones, se reúnen y toman decisiones, hacen controles periódicos de cloración:

“Soy parte de la junta administradora del sistema de agua y también he recibido capacitaciones que nos ayudan a estar más pendientes y a manejar mejor el servicio. Esto nos da tanto la obligación como el derecho de tomar decisiones sobre cómo se administra el agua y cómo se brinda el servicio a las familias de la comunidad. Además, hemos sembrado árboles en las zonas donde nace o se recarga el agua, y también les damos mantenimiento a las obras de conservación para que sigan funcionando bien. También en nuestras casas tratamos de usar el agua de manera responsable, evitando desperdiciarla y ocupando solo lo necesario.

Tras la participación en el proyecto...

“A partir de la construcción del tanque, la situación ha mejorado mucho para todas las familias de la comunidad. La verdad es que ahora tenemos agua durante todo el día. Ya no necesitamos llenar agua para el siguiente día por el miedo de no saber si habrá agua o no. Además, ya no es necesario acarrearla (ir a buscar agua), y el agua que consumimos ahora estamos seguros de que es de buena calidad. Esto se debe a que el tanque cuenta con todo el equipo necesario para garantizar que el agua que estamos consumiendo sea segura, y así evitar enfermedades relacionadas con el consumo de agua contaminada. También, por parte de la Junta (junta directiva) se está realizando siempre la revisión de los parámetros de cloro para que estén en orden. Entonces, sabemos que el agua que tenemos es de calidad, porque es agua que está siendo clorada”

David Antonio Guzmán Ramos





CONTEXTO Y DATOS

David Antonio, es vecino de la comunidad de Casa Blanca y, al igual que otras familias de la comunidad, tiene problemas de abastecimiento de agua

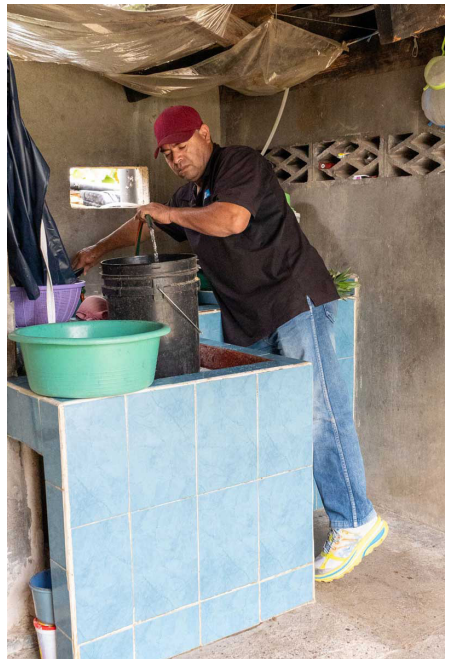
“Mire el acceso al agua últimamente hemos tenido problemas y el problema es con el abastecimiento. Tenemos agua en la fuente, pero no tenemos donde almacenar suficiente agua entonces, hasta ahorita tenemos una parte de acometidas de usuarios que tienen el servicio de agua, pero tenemos la mayor parte de usuarios que todavía no tienen el servicio de agua potable porque este no tenemos suficiente para poder repartir les darles agua a todas, a todos los a toda la Comunidad de Casa Blanca. Ahorita tenemos el más o menos del 45% de usuarios esté abastecido. Tenemos el 55% que todavía no tienen el acceso al agua y el número de familia, más o menos anda como por 130 a 142 familias por total. Pero ahorita tenemos solamente 64 familias con el servicio de agua potable.

Desde Farmamundi y ASPS se apoya a la comunidad para desarrollar formaciones y capacitaciones para clorar el agua y garantizar su uso para consumo humano.

“El agua está tratada, es apta para el consumo humana, pero es tratada a través del sistema de cloración, entonces es un agua garantizada para el consumo humano. Se le han hecho estudios a través de un laboratorio, se le han hecho los exámenes el agua es apta para el consumo humano.”

Las personas de la comunidad de Casa Blanca deben gestionar el agua para el consumo humano. Mayoritariamente son las mujeres quienes se encargan de esta tarea, siendo ello una gran carga mental.

“Afecta más a la señora, porque es la que se tiene que preocupar más, afecta psicológicamente. Porque tiene que ver, de qué manera va a cubrir la necesidad del oficio en la casa, en cambio el hombre, a que él se va sin pensar, va, pero la mujer se queda pensando en cómo tiene que hacer entonces psicológicamente también afecta en ese sentido.



Hay distintas afectaciones, a las amas de casa, a los niños afecta más, porque son los que más cuidado hay que tener con respecto al agua.

El trabajo comunitario de los vecinos y vecinas de Casa Blanca es esencial para garantizar el derecho humano al agua.

“Mire como familia, siempre lo hemos involucrado, por ejemplo, en la reforestación, en hacer acequias, en la parte alta etc...”

Yaquelin Abigail Portillo





CONTEXTO Y DATOS

Yaqueline Abigail Portillo, vive en la comunidad de Casablanca, del distrito de Perquín y es integrante de la Asociación de Desarrollo Comunitario (ADESCO), donde se desempeña además de como usuaria como tesorera. Su labor consiste en gestionar los recursos económicos de la organización.

“Fíjese que el acceso al agua es un poco complicado el tema, ya que no todas las familias tienen la misma posibilidad de que les llegue el agua todos los días. Hay problemáticas en el verano, ya que es donde baja el caudal de agua de la fuente”

Yaqueline explica cómo esta realidad condiciona el día a día de muchas familias, que deben adaptarse constantemente a la disponibilidad del recurso. En algunos hogares, el agua que llega pasa por procesos comunitarios de cloración que permiten mejorar su calidad y hacerla apta para el consumo. Sin embargo, este acceso no es igual para todas las familias, lo que genera diferencias importantes dentro de la misma comunidad.

“Las familias que tienen sistema de agua en sus casas tenemos lo que es un sistema de cloración, entonces este sistema se está utilizando cada 2 o 3 días y de esa manera el agua bien clorada y desinfectada a nuestros hogares”

“Tal vez nosotros, como familia, no hemos padecido ninguna enfermedad por agua contaminada, pero tal vez otras familias pueden ser que sí, porque como no todas tienen el mismo acceso al agua; entonces, hay posibilidades de que el agua que estén consumiendo sea de pozos y no esté bien tratada y por eso estén sufriendo de lo que es enfermedades estomacales”

Esta realidad también afecta a la niñez, que en algunos casos debe colaborar en la recolección de agua antes de ir a la escuela, lo que puede generar cansancio y afectar su jornada educativa.

“Hay niños que tienen que ir a acarrear agua en la madrugada antes de irse a la escuela, así que la falta de acceso al agua puede afectar a la educación, porque puede que los niños no vayan a estudiar por el hecho de estar acarreando agua”





A pesar de las dificultades, la comunidad mantiene un fuerte sentido de organización y participación. A través de asambleas y espacios colectivos, las familias se involucran en la toma de decisiones relacionadas con la gestión del agua, buscando soluciones conjuntas para mejorar su acceso y sostenibilidad.

“Se hacen asambleas cada cierto tiempo, y yo pues formó parte de lo que es la asamblea”

Ever Mauricio Nolasco





CONTEXTO Y DATOS

Ever Mauricio Nolasco es el presidente de la Junta de Agua de Casablanca del distrito de Perquín y se tiene un papel central la toma de decisiones para garantizar el agua en la comunidad. Además, se encarga de revisar el tanque, la fuente, la tubería, tanto por su cargo en la junta administradora de agua como porque es parte del trabajo comunitario.

Estas acciones se complementan con iniciativas de protección ambiental y cuidado del recurso hídrico, además de prácticas cotidianas de uso responsable del agua.

“Participamos en reforestaciones, limpieza de acequias que tenemos en la zona de recarga hídrica. Además, tenemos el cuidado de no desperdiciar el agua, ya que lo que nosotros desperdiciamos otras familias lo pueden estar necesitando.”

En la comunidad, el acceso al agua ha ido mejorando con el tiempo, aunque sigue siendo una realidad marcada por contrastes entre la época de invierno y la de verano. En los meses secos, la disponibilidad disminuye y el sistema no siempre logra cubrir la demanda de todas las familias.

“ La situación del agua está bastante bien, más que todo en invierno, pero en verano, sí se siente la escasez, porque la cantidad baja un poco.

El acceso también ha cambiado con los años. Antes, muchas familias debían desplazarse largas distancias para conseguir agua, lo que suponía un gran esfuerzo diario. Antes, cuando yo vivía en la parte baja de la comunidad, teníamos que ir bien lejos a traer el agua, y era un trabajo pesado. Ahora ese problema ha mejorado, aunque todavía en la época seca el agua sigue siendo limitada. Además, el tanque que tenemos no alcanza para conectar a todas las familias de la comunidad. Por eso, cuando en una misma vivienda viven dos o tres familias, todas se abastecen de una sola acometida..”







NOS
IMPULSA



Junta de
Castilla y León